



AREE VERDI ATTREZZATE

- 1 LOCALITA': CASA DEL ROMANO**
COMUNE: Fascia
Ente di riferimento: ENTE PARCO ANTOLA
Imboccando il sentiero per il Monte Antola presso l'albergo-ristorante, si percorrono circa 200 metri in salita. L'area di sosta è situata a destra del percorso a ridosso di alcuni faggi - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio.
- 2 BRUGNETO**
Toriglià
ENTE PARCO ANTOLA
VAL TREBBIA
50 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - Possibilità di parcheggio - Raggiunta la diga del Brugneto, si imbocca il sentiero del lago presso la sponda sinistra (lato Retezzo) e si percorre per circa 300 metri fino alla casa dei pescatori - L'area di sosta è situata all'inizio di un percorso escursionistico ad anello di circa 13,5 km.
- 3 MONTEBRUNO**
Montebruno
ENTE PARCO ANTOLA
150 mq - Numero tavoli 3 - Giochi per bambini - C'è possibilità di parcheggio - Montebruno, presso il santuario - Ci sono locali pubblici nelle vicinanze.
- 4 BOSCO DELLE FATE**
Fontanigorda
Famosissima area ludico ricreativa nel centro del piccolo borgo di Fontanigorda.
- 5 CANALE**
Fontanigorda
Area verde attrezzata anche provvista di giochi per bambini.
- 6 CASONI**
Fontanigorda
Area verde attrezzata.
- 7 PRATO DELLA CIPOLLA**
Santo Stefano d'Aveto
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
100 mq - Numero tavoli 3 - Disponibili griglie per barbecue - C'è acqua potabile e nelle vicinanze c'è un rifugio incustodito.
- 8 LAGO DELLE LAME**
Rezzoaglio
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
50 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - Nelle vicinanze c'è il punto di partenza del percorso naturalistico orientato e si ha possibilità di effettuare attività di pesca sportiva nel Lago delle Lame.
- 9 PRATO MOLLO**
Borzonasca
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
400 mq - Numero tavoli 10 - C'è possibilità di parcheggio - Nelle immediate vicinanze si trova il Rifugio del Monte Aiona.
- 10 CASERMETTA MONTE PENNA**
Santo Stefano d'Aveto
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
200 mq - Numero tavoli 5 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - In progettazione c'è il recupero della Casermetta (da trasformarsi in rifugio) e la creazione di un'area camper.
- 11 FARFANOSA DI CABANNE**
Rezzoaglio
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
200 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - Servizi igienici chimici noleggiati nel periodo estivo - A 2 Km, a Cabanne, si può trovare un Bar/Ristorante - L'area è attrezzata per mostre zootecniche.
- 12 LAGHETTO DEL BOCCO**
Borzonasca
ENTE PARCO AVETO
50 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - Di prossima apertura c'è il rifugio "A. Devoto".
- 13 BELPIANO**
Borzonasca
ENTE PARCO AVETO
CM AVETO GRAVEGLIA E STURLA
1500 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - C'è acqua potabile - C'è possibilità di parcheggio - Nelle vicinanze è possibile visitare il Parco Avventura Indian Forest (vedi nota relativa).
- 14 CORNIA DI SOTTANEGO**
Moconesi
Area verde attrezzata in un bosco di castagni idonea allo svolgimento di feste e dotata di pista da ballo all'aperto. Vi si accede dalla SP 225 direzione Cornia fino all'indicazione della frazione Sottanego.
- 15 VERZI**
Lorsica
CM FONTANABUONA
200 mq - Numero tavoli 10 - C'è acqua potabile - Giochi per bambini.
- 16 PIANCASSOLO**
Cicagna
Piccola area verde a cui si accede da Cicagna imboccando SP verso Cassotiana Trino fino al bivio Piacassolo-Monleone.
- 17 SAN RUFINO**
Levì
L'area si trova lungo la strada panoramica che collega la chiesa a Località il Bocco. E' provvista anche di giochi per bambini.

- 18 PISTA CICLABILE FIUME ENTELLA**
Cogorno
CM FONTANABUONA
400 mq - Numero tavoli 3 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare B&B, Casa per Ferie e Parco Vacanze. Nel centro di San Salvatore si possono trovare diversi locali pubblici.
- 19 BELVEDERE DI COGORNO**
Cogorno
CM FONTANABUONA
700 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - A San Salvatore si possono trovare la Casa per Ferie, il Parco Vacanze e alcuni B&B. Nel sottostante centro di Cogorno Alto si possono trovare diversi locali pubblici.
- 20 SANTUARIO MADONNA DELLA GUARDIA**
Ceranesi
CM ALTA VAL POLCEVERA
300 mq - Numero tavoli 15 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare diversi locali pubblici.
- 21 PASSO DELLA BOCCHETTA**
Campomorone
CM ALTA VAL POLCEVERA
250 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - Non c'è acqua potabile.
- 22 PIANI DI PRAGLIA**
Ceranesi
CM ALTA VAL POLCEVERA
2.000 mq - Numero tavoli 12 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare diversi locali pubblici.
- 23 CASTELLO DELLA PIETRA**
Vobbia
CM ALTA VALLE SCRIVIA
1.000 mq - Numero tavoli 6 - Disponibili (su richiesta) griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio auto / moto - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare diversi locali pubblici.
- 24 RIO TUSCIA**
Isola del Cantone
CM ALTA VALLE SCRIVIA
200 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - Non c'è acqua potabile ma si può trovare acqua corrente (Torrente Tuscia) - Nelle vicinanze (a Vobbietta e a Isola del Cantone) si possono trovare diversi locali pubblici.
- 25 VOBBIETTA**
Isola del Cantone
CM ALTA VALLE SCRIVIA
60 mq - Numero tavoli 4 - C'è possibilità di parcheggio - Non c'è acqua potabile ma si può trovare acqua corrente (Lago Savio) dove è possibile praticare pesca sportiva - Nelle vicinanze (a Vobbietta e a Isola del Cantone) si possono trovare diversi locali pubblici.
- 26 PARCO COMUNALE**
Vobbia
CM ALTA VALLE SCRIVIA
5.000 mq - Numero tavoli 3 - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare diversi locali pubblici.
- 27 PARCO BRAIA**
Crocefieschi
CM ALTA VALLE SCRIVIA
A circa 500 mt. dal centro abitato lungo la SP che collega Crocefieschi a Vobbia - 27.000 mq - Numero tavoli 2 - Numero panche 20 - C'è possibilità di parcheggio auto / moto - C'è acqua potabile - Ci sono servizi igienici - Nelle vicinanze (a Crocefieschi) si possono trovare diversi locali pubblici - All'interno del parco ci sono giochi per bambini e campi sportivi.
- 28 CASELLA**
Casella
CM ALTA VALLE SCRIVIA
30.000 mq - Numero tavoli 7- C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze si possono trovare: il parco giochi per bambini (3.800 mq), servizi igienici ed un percorso ginnico attrezzato - Area adiacente al campo sportivo.
- 29 MOLINO DI CIAÈ**
Sant'Olcese
CM ALTA VALPOLCEVERA
5.000 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Per mezzo di un comodo sentiero in discesa, che è un percorso botanico, si raggiunge il rifugio escursionistico di Ciaè dove è possibile pernottare.
- 30 PONTENERO**
Montogio
CM ALTA VALLE SCRIVIA
1.500 mq - Numero tavoli 2 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio auto / moto - C'è acqua potabile - Nelle vicinanze ci sono locali pubblici ed un agriturismo.
- 31 FONTE DEI FIESCHI**
Montogio
CM ALTA VALLE SCRIVIA
2.000 mq - Numero tavoli 8 - C'è possibilità di parcheggio auto / moto - C'è acqua potabile - L'area si trova a 50 metri dalla Fonte dei Fieschi, un manufatto recuperato (acqua non potabile). Un sentiero all'ombra porta ai ruderi del Castello dei Fieschi (XVI secolo) (700 metr).
- 32 PARCO DELLA LAVAGNINA**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
3.000 mq - Numero tavoli 3 - C'è acqua potabile - C'è possibilità di parcheggio auto / moto - Nelle vicinanze si possono trovare Bar e Ristoranti.
- 33 MOLINI DI PARAGGI**
Santa Margherita Ligure
PARCO DI PORTOFINO - Numero tavoli 3 - C'è acqua potabile - L'area si raggiunge lungo il sentiero pedonale che sale da Paraggi.

- 34 CURLO**
Arenzano
CM ARGENTEA
5.000 mq - Numero tavoli 15 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Punto molto panoramico posto come una terrazza con vista sul porto di Arenzano sopra l'anfiteatro naturale delle pendici poste a monte.
- 35 BRICHETTO RONCO**
Mele
CM ARGENTEA
2.500 mq - Numero tavoli 10 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Ci sono servizi igienici - Nell'area sono state posate due grosse macchine di frantolio con dei pali di legno a testimonianza storica delle carriere presenti in zona, usate anche per gioco dai bambini.
- 36 GRILLA**
Mele
CM ARGENTEA
5.000 mq - Numero tavoli 10 - Disponibili griglie per barbecue - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua corrente - Vicino all'area pic-nic esiste un'antica neviera ripristinata dalla CM Argentea - Si raggiunge da Loc. Acquassanta sopra Voltri lungo la strada che sale a Loc. Giutte.
- 37 PIETRE STRETTE**
Camogli
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - L'area si raggiunge lungo un sentiero pedonale da Portofino Vetta.
- 38 SEMAFORO NUOVO**
Camogli
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - L'area si raggiunge lungo un sentiero pedonale da Portofino Vetta.
- 39 PRATO**
Portofino
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - Si raggiunge da Portofino Mare lungo via San Sebastiano, strada percorribile anche con automezzi, ma solo dagli autorizzati.
- 40 CASTELLUCCIO**
Camogli
PARCO DI PORTOFINO
Si raggiunge lungo la strada pedonale da Portofino Vetta verso Ruta di Camogli.
- 41 GAIXELLA**
Santa Margherita Ligure
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - L'area si raggiunge in auto da Ruta di Camogli fino a Portofino Vetta e poi lungo la strada pedonale per Gaixella.
- 42 BOCCHE**
Santa Margherita Ligure
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - Si raggiunge su sentiero pedonale da Portofino Mare.
- 43 CASCINA TROIA**
Masone
CM VALLI STURA E ORBA
Semirifugio provvisto di tavoli e acqua potabile - Disponibili griglie per barbecue - Usciti al casello dirigersi verso il centro storico e seguire indicazioni verso Cascata del Serpente. Lasciare l'auto a Caice e percorrere per 2,5 km la strada sterrata in direzione Cascina Troia.
- 44 LOCALITÀ BANILLA**
Tiglieto
CM VALLI STURA E ORBA
Area in Località Banilla dietro la chiesa di Tiglieto - Raggiungibile in auto.
- 45 FELCIARA**
Camogli
PARCO DI PORTOFINO
Numero tavoli 1 - Si raggiunge dalla località Pietre Strette lungo un sentiero pedonale.
- 46 GIARDINO DEL CAVALLO**
Crocefieschi
CM ALTA VALLE SCRIVIA
250 mq - Numero tavoli 1 - Possibilità di parcheggio - "Giardino del Cavallo", a fianco al Palazzo Comunale in pieno centro storico (tra Pzza IV Novembre ed il piazzale della Chiesa).
- 47 GIARDINO DE NEGRI**
Crocefieschi
CM ALTA VALLE SCRIVIA
750 mq - Numero tavoli 1 - Possibilità di parcheggio - "Giardino De Negri" situato tra la SP che conduce a Vobbia e la strada che collega Pzza IV Novembre alla SP.
- 48 PASSO DELLA FORCELLA**
PARCO AVETO
80 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - Punto molto panoramico.
- 49 CONSENTI NÈ**
AVETO GRAVEGLIA E STURLA
3.900 mq - Numero tavoli 3 - C'è possibilità di parcheggio auto/moto/biciclette - C'è acqua potabile - Area idonea per manifestazioni e provvista di giochi per bambini.
- 50 CAPRIETO**
PARCO ANTOLA
300 mq - Numero tavoli 2 - C'è possibilità di parcheggio - E' al limite del Parco Antola nella zona sopra il Castello della Pietra e Monte Cravi (850 m s.l.m.) - nelle vicinanze c'è un agriturismo.
- 51 BRICCO FALÒ**
Sciarborasca Coglieto
CM ARGENTEA
3.500 mq - Numero tavoli 12 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Locali pubblici nelle vicinanze - Da Bricco Falò parte il percorso dell'Ecomuseo immerso in un paesaggio ricco di emergenze paesaggistiche e naturali. Comprende il Museo Contadino.

- 52 LOCALITÀ GAZZO**
Favale di Malvaro
CM FONTANABUONA
5.000 mq - Disponibilità di panche - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Provvista di area giochi per bambini - Locali pubblici nelle vicinanze.
- 53 SAN MARTINO DI PARAVANICO**
Ceranesi
CM ALTA VAL POLCEVERA
700 mq - Numero tavoli 6 - C'è possibilità di parcheggio - Disponibili griglie per barbecue.
- 54 GIARDINI CALCAGNO**
Genova
500 mq - Numero tavoli 5 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Provvista di area giochi per bambini - Percorso ginnico e percorso escursionistico - Raggiungibile da via al Parco del Perrato.
- 55 VILLA CROCE**
Genova
Numero tavoli 10 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile - Servizi igienici - Provvista di area giochi per bambini - E' un'area situata nel centro della città - Locali pubblici nelle vicinanze.
- 56 VILLA SERRA**
Genova
2.500 mq - Numero tavoli 6 - C'è acqua potabile - Servizi igienici a pagamento - Provvista di area giochi per bambini - Percorso panoramico dalla passeggiata a mare A. Garibaldi.
- 57 BASTIONE DELLE MURA**
Genova
Numero tavoli 6 - Provvista di area giochi per bambini - Percorso ginnico, percorso escursionistico e percorso panoramico.
- 58 FORTINI DEL MONTE GAZZO**
Genova
2.000 mq - Numero tavoli 6 - Provvista di area giochi per bambini - Percorso panoramico e percorso escursionistico.
- 59 GIARDINI DEL SOLE**
Genova
Numero tavoli 3 - Provvista di area giochi per bambini - L'area è raggiungibile con la funicolare dei Righi - Percorso escursionistico e percorso panoramico - Visibile l'Osservatorio astronomico.
- 60 GIARDINI DI VIA CARSO**
Genova
Numero tavoli 3 - L'area è raggiungibile con la funicolare dei Righi - Percorso escursionistico e percorso panoramico.
- 61 TASSANI**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
550 mq - Numero tavoli 4 - C'è possibilità di parcheggio - C'è acqua potabile.
- 62 COLLE DEL LAGO**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
80 mq - Numero tavoli 6 - Area situata tra il promontorio di Punta Baffe e la strada del Passo del Bracco, all'incrocio tra i sentieri contrassegnati con i segnavia ○○○ e ++ rosso.
- 63 PUNTA MANARA**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
20 mq - Numero tavoli 4 - Punta Manara Monte Castello - Purtroppo l'intera area è in attesa di ripristino in quanto la zona è stata percorsa dall'incendio del 2004 pertanto è in precario stato di conservazione.
- 64 SANT'ANNA**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
10 mq - Numero tavoli 2 - Locali pubblici nelle vicinanze - Area adiacente il sentiero che da Via Antica Romana porta ai ruderi della chiesa di Sant'Anna.
- 65 TORRE PUNTA DI BAFFE**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
10 mq - Numero tavoli 2 - La zona è stata percorsa dall'incendio del 2004 pertanto è in precario stato di conservazione.
- 66 PUNTA MANARA TELEGRAFO**
Sestri Levante
CM VAL PETRONIO
40 mq - Numero tavoli 4 - L'area comprende una struttura adibita a rifugio - bivacco.
- 67 MONTE COMUNAGLIA**
Moneglia
CM VAL PETRONIO
50 mq - Numero tavoli 3 - Area situata lungo il sentiero contrassegnato con il segnavia ■● - La zona è stata percorsa dall'incendio del 2004 pertanto è in precario stato di conservazione.
- 68 LOC. RECROSO - LA VALLETTA**
Moneglia
CM VAL PETRONIO
20 mq - Numero tavoli 3 - Area situata lungo il sentiero contrassegnato con il segnavia ●● - La zona è stata percorsa dall'incendio del 2004 pertanto è in precario stato di conservazione.
- 69 SAN ROCCO**
Casarza Ligure
CM VAL PETRONIO
60 mq - Numero tavoli 5 - Area situata lungo il sentiero contrassegnato con il segnavia ◆◆ - Purtroppo l'intera area è in attesa di ripristino in quanto la zona è stata percorsa dall'incendio del 2004 pertanto è in precario stato di conservazione.
- 70 MONTE SAN NICOLA**
Castiglione Chiavarese
CM VAL PETRONIO
70 mq e 20 mq - Numero tavoli 4 e 2 - Aree situate lungo i percorsi escursionistici contrassegnati con il segnavia ■ e +.

- 71 FRAZIONE VELVA**
Castiglione Chiavarese
CM VAL PETRONIO
200 mq - Numero tavoli 1 - Acqua potabile - Possibilità di parcheggio - L'area è dotata di un campo per il gioco del tennis, di giochi per bambini ed è situata nelle vicinanze del centro storico di Velva, di particolare pregio.
- 72 LOC. SERRA PIANA**
Casarza Ligure
CM VAL PETRONIO
70 mq - Numero tavoli 1 - L'area panoramica è a nord della sommità del Monte Pu.



PISTE CICLABILI

- 1 PISTA LAVAGNINA**
Il percorso si estende da "zona autostrada" al confine con il Comune di Casarza Ligure
Lunghezza: 4128 mt. - per tutti.
- 2 PISTA ZONA LAPIDE**
Il percorso si estende da Via del Petronio a "Zona Lapide"
Lunghezza: 907 mt. - per tutti



PERCORSI MTB

- 1 PERCORSI DELLA 'PRO ROVEGNO'**
Percorsi misti nel territorio di Rovegno
Lunghezza: 33273 mt.
- 2 ANELLO DI BARBAGELATA**
Partenza da Ponte Trebbia, svincolo per Bufalora, passo del Portello, Alta Via dei Monti Liguri in direzione Barbagelata, poco prima di Costafinele bivio per Santa Brilla e Trebbie Burche, statale 45, Ponte Trebbia
Lunghezza: 33292 mt. - per allenati.
- 3 LA VIA DEI MULI (Parco Antola)**
Carte di dettaglio e descrizione disponibili presso gli uffici dell'ente parco Antola
Lunghezza: 17540 mt. - per allenati.
- 4 LA VIA DEI CASTELLI (Parco Antola)**
Carte di dettaglio e descrizione disponibili presso gli uffici dell'ente parco Antola
Lunghezza: 18728 mt. - per allenati.
- 5 IL FEUDO DEI FIESCHI (Parco Antola)**
Carte di dettaglio e descrizione disponibili presso gli uffici dell'ente parco Antola
Lunghezza: 12924 mt. - per allenati.
- 6 STRADA DEI CONTI (Parco Antola)**
Carte di dettaglio e descrizione disponibili presso gli uffici dell'ente parco Antola
Lunghezza: 13554 mt. - per allenati.
- 7 ACQUEDOTTO STORICO GENOVESE**
Piazza Manin, Molassana, Prato, Cavassolo lungo viabilità ordinaria, acquedotto storico fino alla chiesa di Staglieno, cimero di Staglieno (Ponte Sifone), galleria acquedotto, Via Burlando, piazza Manin
Lunghezza: 29645 mt. - per tutti.
- 8 ANELLO DI CRETO**
Funicolare di Righi, pendici SE monte Peralto, crociera di Pino, Creto, Gola di Sisa lungo AV monti liguri, San Martino di Struppa, Struppa, Molassana, largo Zecca
Lunghezza: 35251 mt. - per allenati.
- 9 ANELLO DELLE MURA DI GENOVA**
Funicolare di Righi, percorso ginnico, Forte Begato, pendici ovest Monte Peralto, Forte Puin, Forte Fratello Minore, Forte Fratello Maggiore, Forte Diamante, ritorno per Via del Sale, osteria Baracche
Lunghezza: 10853 mt. - per allenati.
- 10 ANELLO SANTUARIO VITTORIA**
Croccetta d'Orero, Orero, Serra, Statale dei Giovi, Ponterosso, Montanesi, Santuario della Vittoria, Alta Via dei Monti Liguri fino a Croccetta d'Orero
Lunghezza: 21748 mt. - per allenati.
- 11 AUTOGUIDOVIA MADONNA DELLA GUARDIA**
Si estende dalla frazione di Gaiazza ripercorrendo la sede viaria della dex-guidovia che conduce al Santuario N.S. della Guardia.
Lunghezza: 2983 mt. - per tutti.
- 12 ARENZANO - GAVA**
Il percorso si estende dal Santuario S. Bambino di Praga fino al monte Gava e alla località Fregghè ed al Torrente Lerone con varianti panoramiche
Lunghezza: 8403 mt. - per allenati.



PARCHI AVVENTURA

- 1 NOME PERCORSO:** La Malliarda
Comune: Rossiglione
Composto da percorsi ludico-sportivi di differente difficoltà realizzati in un bosco di pini, querce e roveri in Valle Garassna. Nelle vicinanze è possibile visitare: Pinnocchio meccanizzato (Campo Ligure), la centrale del latte (Masone), aziende zootecniche, il Museo del passatempo di Rossiglione, il centro storico di Campo Ligure ed il complesso della Badia di Tiglieto. (info@lamaliarda.com - www.lamaliarda.com - Tel. 019239018 - 3485822602 - 3498617274)

- 73 LOC. CIAN BALOU**
Castiglione Chiavarese
CM VAL PETRONIO
70 mq - Numero tavoli 1 - La zona di pregio naturalistico, in prossimità delle grotte del Frascarese, è raggiungibile dalla strada Campegli - San Pietro prendendo la strada per Loc. Frascarese.
- 74 LOC. VASCA**
Castiglione Chiavarese
CM VAL PETRONIO
70 mq - Numero tavoli 1 - La zona panoramica è lungo la strada sterrata denominata "strada dell'acquedotto".
- 75 LOC. BARESI**
Castiglione Chiavarese
CM VAL PETRONIO
100 mq - Numero tavoli 1 - La zona panoramica è raggiungibile da Missano prendendo la strada per Conio Nuovo e proseguendo verso Loc. Prato.

- 3 PISTA CICLABILE ARENZANO**
Il percorso, si sviluppa lungo sede ferroviaria del 1967, si diparte dal Porto di Arenzano attraverso Marina Piccola e Marina Grande, raggiunge campo sportivo Lerone, Aurelia
Lunghezza: 4863 mt. - per tutti.
- 4 PISTA FIUME ENTELLA**
La pista procede verso monte, in direzione di Panesi e del Comune di Carasco, verso mare, dove si congiunge con la pista realizzata dal Comune di Lavagna
Lunghezza: 16923 mt. - per tutti.

- 14 PISTA DEL M.TE PENNELLO**
Piani di Praglia, pista sterrata per M.te Penello, fossa dell'uomo morto, pista sterrata fino a passo del Turchino, Giutte, Acquassanta, Casa Penna, Val Branega, Prà
Lunghezza: 29242 mt. - per allenati.

- 15 SORI - PIEVE - BOGLIASCO**
Sori, Lago, via Giordani, via Solimano, Pieve, Bogliasco
Lunghezza: 11715 mt. - per tutti

- 16 ANELLO DI SORI**
Sori, Teriassa, pendici nord est monte S. Croce, Pieve, Sori.
Lunghezza: 17472 mt. - per allenati.

- 17 ANELLO DI SAN SALVATORE 1**
San Salvatore (Borgo Basilica dei Fieschi) - Breccanecca (direz. Monticelli) - Monte San Giacomo - Pian Diannino - Cogorno Alto (Area belvedere) - Chiesa di S.Lorenzo - San Salvatore (Parco dei Fieschi).
Lunghezza: 20332 mt. - per allenati.

- 18 ANELLO DI SAN SALVATORE 2**
San Salvatore dei Fieschi (Borgo dei Fieschi) - Breccanecca (direz. Monticelli) - Monte San Giacomo - Pian Diannino - Cogorno Alto (Area belvedere) - Lavagna (Basilica di Santo Stefano) - Entella (pista ciclabile) - San Salvatore (Area attrezzata) - San Salvatore
Lunghezza: 3343 mt. - per allenati.

- 19 VARIANTE DI CHIAPPA**
San Salvatore dei Fieschi (Borgo dei Fieschi) - Breccanecca (direz. Cogorno) - Pian Diannino - Monte San Giacomo - Monticelli - Galle - Val Gravaglia - Carasco - Panesi - San Salvatore.
Lunghezza: 5526 mt. - per allenati.

- 20 VARIANTE DI TOLCETO**
San Salvatore dei Fieschi (Borgo dei Fieschi) - Breccanecca (direz. Cogorno) - Pian Diannino - Monte San Giacomo - Tolceto - Né - Val Gravaglia - Carasco - Panesi - San Salvatore
Lunghezza: 10907 mt. - per allenati.

- 21 PISTE VELVA - BRACCO**
Santuario di Velva, sentiero di crinale tra Val Petronio dalla Val di Vara sino a Lavaggioli, sterrato fino a SS1 Aurelia
Lunghezza: 12504 mt. - per tutti.

- 22 CASTIGLIONE - BRACCO**
Castiglione Chiavarese discesa su sentiero sino a loc. Fiume, loc. Ponte di Masso risalire alla frazione Masso e quindi, passando dal Monte Groppie si arriva a Loc. Bracco sull'Aurelia
Lunghezza: 8932 mt. - per allenati.

- 23 PISTA MONTE PU**
Campegli (bivio per Monte Pu) su strada asfaltata, dopo alcuni km sterrato lungo le pendici sino quasi a raggiungere la vetta di Monte Alpe
Lunghezza: 5659 mt. - per allenati.

- 24 PISTA VAL FRASCARESE**
Il percorso parte fra le frazioni Campegli e S.Pietro di Frascati su strada con fondo sterrato seguendo per la maggior parte del tracciato il rio Frascarese
Lunghezza: 5789 mt. - per allenati.

- 25 PISTA CONIO - Velva**
Il percorso parte da Loc. Conio Nuovo e prosegue su fondo sterrato lungo il crinale che separa la Val Petronio dalla Val di Vara terminando in Loc. Santuario di Velva
Lunghezza: 6033 mt. - per tutti.

- 26 ANELLO DI BORZONASCA**
Percorso esterno al complesso sportivo
Lunghezza: 13470 mt. - per tutti.

- 2 NOME PERCORSO:** INDIAN FOREST
Comune: Borzonasca
Fra i primi in Italia il Parco, composto da sei percorsi, è realizzato in un pineta di rara bellezza, a pochi chilometri dal mare, nel cuore del Parco Naturale Regionale dell'Aveto. Si trova nell'ambito di un centro turistico e sportivo (campo da calcio, campo polivalente - tennis/volley/basket, campi da bocce e parco giochi) adatto anche per soggiorni di scolaresche e disabili. Nelle vicinanze è possibile visitare il Lago Lame, il Lago di Giocापiana e gli antichi borghi, come ad esempio il rinnovato centro storico di Borzonasca o l'Abbazia di Borzone. (Tel. 0185340366 - 0185340025 - 3395309625)



APT - Genova
Sede e direzione via Roma 11/3 - 16121
Genova
Tel. 39 010 576791 - Fax 39 010 581408
E-mail: aptgenova@apt.genova.it
www.apl.genova.it



GAL - Appennino Genovese
Via Roma 11/4 - 16121 Genova
Tel. : 010.8683.242 / 248 / 022
Fax. : 010.8683249
E-mail: info@appenninogenovese.it
www.appenninogenovese.it



APT - TIGULLIO
Centro amministrativo
Via XXV Aprile, 4
16038 S. MARGHERITA LIGURE
Tel. 0185 29291 - Fax 0185 290222
infoapt@apttigullio.liguria.it
www.apptigullio.liguria.it





AREE VERDI ATTREZZATE



PARCHI AVVENTURA



PISTE CICLABILI



PERCORSI MTB

— fondo asfaltato
— sentiero
— fondo sterrato

CARTOGRAFIA REGIONALE IN SCALA 1:200.000
MESSA A DISPOSIZIONE DALLA REGIONE LIGURIA
- AUTORIZZAZIONE N. 183/06 DEL 09/11/2006

HANNO COLLABORATO ALLA RICERCA:
- dott. Luca Rolla
- dott. Marco Molinari (elaborazione GIS)



**Aree Attrezzate
Piste Ciclabili
Percorsi MTB
Parchi Avventura
in Provincia
di Genova**

